

melomind : le voyage sensoriel, depuis chez soi

En cette fin d'année chargée en stress, l'expérience melomind s'enrichit et démocratise l'accès à la relaxation profonde



« Nous avons fait évoluer l'expérience [melomind](#), pour la rendre encore plus agréable et plus efficace, spécialement en cette période où le stress fait des ravages sur nos organismes malmenés. » Yohan Attal, PhD, CEO co-fondateur de myBrain Technologies

Paris, France – Le 04 Novembre 2020 – myBrain Technologies, société française spécialisée dans les solutions neuro-technologiques pour améliorer la gestion du stress, annonce que sa solution d'entraînement cérébral [melomind](#) enrichit son expérience utilisateur.

[melomind](#) est la première solution de gestion du stress, non médicamenteuse destinée à l'amélioration du bien être mentale et physique. Ce concentré de technologies, issu de cinq années de recherche et développement en neurosciences avec l'Institut du Cerveau (ICM) à Paris, est en évolution perpétuelle grâce aux retours des utilisateurs.

Nouvelles ambiances sonores

Après plus d'un an sur le marché, myBrain Technologies s'associe à un compositeur pour offrir **un éventail plus large de bandes-sons originales**. Ces nouvelles mélodies, véritables **voyages sensoriels**, visent à introduire un programme de séances de relaxation thématiques personnalisables. L'utilisateur aura l'opportunité de choisir avant chaque séance l'univers dans lequel il souhaite se plonger lors de sa relaxation.

« Il s'agissait ici aussi de trouver des nappes harmoniques les plus apaisantes et le plus neutres possibles afin de favoriser un état de lâcher prise. J'ai donc recherché et composé des textures synthétiques et musicales pour accompagner, de manière subtile, la relaxation à travers ces univers sonores naturels. » explique Fabrice Lemoine, Sound Designer

Par exemple, le thème *Voyage en Mer* l'entraînera dans une suite de cinq ambiances liées au monde marin. Ces ambiances musicales se déclinent en douze thèmes, toujours accompagnées de l'indice sonore de relaxation, **spécificité du melomind représentant la courbe d'évolution des ondes Alpha**.

« Chacun pourra se plonger dans un environnement audio de son choix, grâce à de nouveaux tableaux sonores, pour atteindre rapidement un niveau de relaxation optimal. Nous avons pu mesurer à quel point c'est un véritable facteur motivationnel pour les utilisateurs » précise Julien Fiszman, co-fondateur de myBrain Technologies

Coaching personnalisé

Les séances démarrent à présent avec des conseils et astuces pour informer l'utilisateur sur **les impacts du stress autant sur son organisme que sur sa qualité de vie**. Selon le Dr Caroline Atlani, Directrice des Affaires Médicales *“L'expérience est d'autant plus agréable que chaque utilisateur de melomind est accompagné tout au long de sa séance par des conseils personnalisés qui contribuent à développer un climat de confiance et de sérénité.”*

Un melomind pour un foyer de cinq utilisateurs = Un seul prix

myBrain Technologies lance l'**offre famille** : permettre à cinq personnes d'un même foyer d'utiliser le casque, tout en donnant la possibilité à chacun de personnaliser son parcours via son application mobile. Avec cette offre, **melomind démocratise des solutions neuro-technologiques de pointe**, habituellement utilisées en contexte clinique, afin de permettre à chacun d'améliorer son bien-être de façon simple et efficace, dans un contexte mondial actuel où le stress impacte adultes et enfants au quotidien.

Téléchargez les visuels [ici](#)

Contacts

myBrain Technologies
media@mybraintech.com

Relations Presse - NewCap

Annie-Florence Loyer
Tel : +33 6 88 20 35 59
afloyer@newcap.fr

Léa Ghodsi
Tel : +33 6 31 02 26 44
lghodsi@newcap.fr

melomind

Avec **melomind**, l'utilisateur apprend à gérer lui-même l'amélioration de son bien-être en modulant ses ondes alpha fabriquées naturellement par le cerveau et corrélées à la relaxation. Elles permettent à chacun d'accroître ses capacités à se détendre, pour atteindre un état de **relaxation profonde**. La progression et les améliorations obtenues au cours des séances avec **melomind** sont évaluées en temps réel, via une plateforme d'analyse de résultats personnalisés, disponibles sur une application dédiée.

Le neurofeedback, ou l'exploration cognitive

Utilisé depuis les années 70, le neurofeedback est une méthode d'apprentissage cérébral qui permet au cerveau de s'autoréguler, en exerçant un contrôle volontaire sur certains aspects de son activité. Le principe est d'informer en temps réel le participant de la dynamique de ses signaux cérébraux.

L'électroencéphalographie (EEG), miroir de l'activité cérébrale

L'EEG est une méthode d'exploration cérébrale, non invasive, qui consiste à mesurer l'activité électrique du cerveau au moyen de capteurs (électrodes) passifs, disposés sur le cuir chevelu. Ces derniers permettent de suivre, milliseconde après milliseconde, le traitement de l'information effectué par le cerveau au repos, au cours de la réalisation d'une tâche ou d'une réaction spontanée.

Au sujet des technologies de neurofeedback de myBrain Technologies

Les produits de myBrain Technologies sont développés par des neuroscientifiques, en collaboration avec l'Institut du Cerveau à Paris. Ce sont des solutions d'entraînement cérébral qui se basent sur des neuro-marqueurs et une intelligence artificielle permettant à l'utilisateur sur son smartphone d'exercer un contrôle de l'activité cérébrale afin d'augmenter le bien-être et la relaxation profonde. L'objectif de cette nouvelle génération de technologies de neurofeedback est de permettre à l'utilisateur de moduler ses ondes alpha, générées naturellement par le cerveau, pour mieux gérer ses symptômes liés au stress.

À propos de myBrain Technologies

myBrain Technologies est une société française, créée par des neuroscientifiques, qui développe des solutions neuro-technologiques d'entraînement cérébral. myBrain Technologies détient une maîtrise complète de la chaîne de ses solutions qui inclut la recherche, la conception et le développement du matériel, la suite logicielle, l'ensemble étant protégé par une solide propriété intellectuelle et industrielle.



www.mybraintech.com;  [@mybraintech](https://twitter.com/mybraintech);  www.facebook.com/mybraintech
<https://www.melomind.com/>